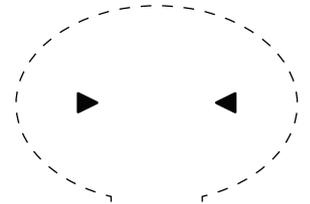


# So ermitteln Sie die passende Größe für Ihr Gabriel-Frequenzband mit Schablone



1

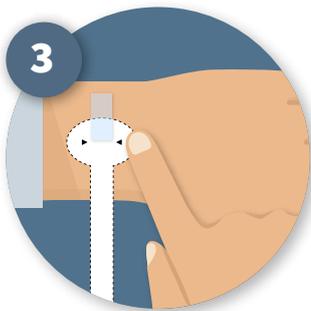
**Sie brauchen einen Drucker, eine Schere und evtl. etwas Klebefilm.**

1. Drucken Sie diese Seite auf DIN A4 in 100% (tatsächliche Größe) aus.

2

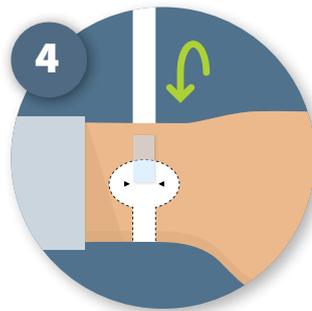
2. Legen Sie eine Kreditkarte oder einen Personalausweis in dieses Feld, um zu prüfen, ob die Größe des Ausdrucks richtig ist. Wenn die Karte perfekt passt, können Sie anfangen.

3



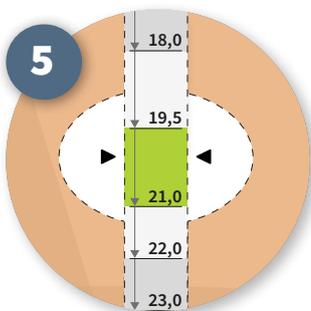
3. Schneiden Sie die Schablone aus und legen Sie das breitere Ende von oben auf Ihr Handgelenk in Pulsnähe an die Stelle, wo Sie das Frequenzband tragen möchten. Sie können die Schablone dort mit etwas Klebefilm fixieren.

4



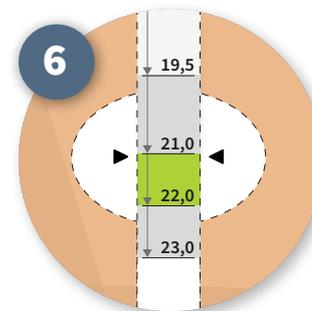
4. Wickeln Sie die Schablone nun um Ihr Handgelenk. Die Schablone berücksichtigt die Materialstärke des Frequenzbands, so dass es später so eng bzw. locker anliegt, wie Sie die Schablone anlegen.

5



5. Die Pfeile zeigen Ihnen an, welche Größe Sie benötigen.

6



6. Wenn die Pfeile auf eine Stelle kurz unter einer Linie zeigen, wählen Sie die größere Größe aus oder prüfen Sie mit der Schablone, ob Sie das Frequenzband lieber etwas weiter unten am Handgelenk tragen möchten.

Diese Schablone berücksichtigt die Materialstärke des Frequenzbands!  
Das Maß zwischen den Pfeilen und den Zentimeterangaben weicht daher um 1,5 cm ab.

